

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ "Школа №167" г.о.Самара

Директор



/Шерстнева В.П./

Директор

Дозоред



/Дозоред Ю.С./

МЕНЮ

на 18.09.2024 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная с сгущенным молоком	100/10		274	17,73	8,63	18,82	223
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Фрукты яблок свежие нарезка	140		56	0,53	0,49	12,49	338
Итого за Завтрак	500	80	490	21,72	9,63	67,41	
Обед							
Икра кабачковая	60		78	0,96	7,02	2,79	73
Суп гороховый	250		181	7,51	9,12	20,20	319
Гуляш из кур с соусом	50/40		169	12,61	12,30	2,08	277
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	800	105	799	27,16	32,65	99,15	
Полдник							
Сдоба Выборгская	100		310	7,33	4,62	59,79	ТТК
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Итого за Полдник	300	40	404	8,11	4,67	82,41	
Итого за 18.09.2024		225	1 693	56,99	46,95	248,97	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Федотова Н. В./